

Hulp voor gezinnen met weinig geld

Gemeente Rotterdam helpt u bij geldzorgen.

Laat geen geld liggen!

Hebt u een gezin? En hebt u een laag inkomen?

Er zijn veel regelingen die daarbij kunnen helpen. Zo krijgen uw kinderen alle kansen om onbezorgd op te groeien.



Meer informatie

Scan de QR-code van dichtbij met de camera van uw telefoon en klik op de link die in het scherm verschijnt.



Voor kinderen en jongeren

Jeugdtegoed

Het Jeugdtegoed is € 275,- voor kinderen van 4 tot en met 11 jaar. En € 850,- voor kinderen van 12 tot en met 17 jaar. Met het geld kunt u bijvoorbeeld kleding of sportspullen kopen. Het Jeugdtegoed wordt gestort op de Rotterdampas van uw kind.



www.rotterdam.nl/jeugdtegoed

Rotterdampas

Met een Rotterdampas kunt u veel leuke dingen doen. Gratis of met korting. Van zwemmen tot uit eten gaan. Voor kinderen is de Rotterdampas gratis. Volwassenen met een laag inkomen betalen € 5,-.



www.rotterdampas.nl

Meedoen in Rotterdam

Bij stichting Meedoen in Rotterdam kunt u geld aanvragen voor schoolkosten voor uw kind. Bijvoorbeeld voor een laptop, schoolspullen of een fiets.



<https://meedoeninrotterdam.nl>

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Het fonds betaalt het lesgeld voor uw kind als er te weinig geld is voor sport, dans-, toneel of muziekles.



www.jeugdfondssportencultuur.nl

Gratis openbaar vervoer tot en met 11 jaar

Kinderen tot en met 11 jaar kunnen gratis met de RET reizen. Alleen als ze met hun ouders reizen.



www.rotterdam.nl/loket/gratis-ov-voor-kinderen

Jarige Job

Stichting Jarige Job geeft kinderen een verjaardagsbox als daar thuis geen geld voor is. In de box zit alles wat nodig is voor het vieren van een echte verjaardag. Thuis én op school.



www.stichtingjarigejob.nl

Gratis tampons en maandverband

Op verschillende plekken in Rotterdam kunnen meiden die het nodig hebben, gratis tampons en maandverband krijgen.

Een overzicht van deze plekken staat op:



www.armoedefonds.nl/menstruatie-armoede



Gemeente Rotterdam



Voor ouders

Individuele inkomenstoelage

Hebt u al langer dan een jaar een laag inkomen? Dan hebt u misschien recht op € 120,- individuele inkomenstoelage per jaar.



[www.rotterdam.nl/loket/
individuele-inkomenstoelage](http://www.rotterdam.nl/loket/individuele-inkomenstoelage)

Bijzondere bijstand

Bijzondere bijstand is een bijdrage voor bijzondere of onverwachte kosten. Bijvoorbeeld voor een verhuizing, rechtsbijstand of bijvoorbeeld kraamzorg.



www.rotterdam.nl/bijzondere-bijstand

VGZ Rotterdampakket

Het VGZ Rotterdampakket is een zorgverzekering met korting en extra vergoedingen. Hebt u een laag inkomen en hoge zorgkosten? Dan krijgt u extra voordeel.



www.rotterdam.nl/vgz-rotterdampakket

Voedselbank

Bij de Voedselbank kunt u een voedselpakket krijgen. U vraagt dit aan bij de Vraagwijzer bij u in de buurt. Of bel naar 14 010. Kies optie 4.



<https://voedselbank.nl/hulp-nodig>

Kledingbank

Bij de Kledingbank kunt u 2 keer per jaar een kledingpakket krijgen. U vraagt dit aan bij de Vraagwijzer bij u in de buurt. Of bel naar 14 010. Kies optie 4.

TIP: Als uw kind bijna 18 is

Is uw kind bijna 18? Dan moet het een eigen bankrekening en een eigen zorgverzekering hebben. Uw kind kan ook zorgtoeslag aanvragen. Het 'Geldplan bijna 18' van het Nibud helpt u om alles goed te regelen.



[www.startpuntgeldzaken.nl/
/rotterdam/bijna18](http://www.startpuntgeldzaken.nl/rotterdam/bijna18)

Contact met de gemeente

Vraagwijzer

De Vraagwijzer is een gratis loket van de gemeente. U kunt er terecht met vragen over bijvoorbeeld geld, toeslagen, gezondheid of wonen. Of voor hulp om een regeling aan te vragen.

- Ga naar de Vraagwijzer bij u in de buurt.
- Of maak een afspraak met de Vraagwijzer. Bel dan naar **14 010**. Kies optie 4.



www.rotterdam.nl/vraagwijzer

Jongerenloket

Het Jongerenloket is er voor jongeren van 18 tot en met 26 jaar. Heb je geldzorgen of schulden? Je kunt bij het Jongerenloket terecht voor advies. Bel met 010 - 267 13 00 of loop langs bij de balie van het Jongerenloket op het Stadhuis aan de Coolingsingel 40.



www.rotterdam.nl/jongerenloket

Meer informatie



Kijk voor informatie over geldzorgen op www.rotterdam.nl/geldzorgen. Hier kunt u ook anoniem chatten.

14 010

Hebt u vragen? Bel dan naar 14 010. Op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 8.00 tot 20.00 uur. Op zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Help elkaar!

Hebt u zelf geen zorgen?
Maar iemand in uw omgeving wel?
Geef deze flyer dan door!

